

Työnohjauksen tavoitteet

- Auttaa onnistumaan ja jaksamaan työssä
- Avaa työhön uusia näkökulmia
- Kehittää kykyä käsitellä ristiriitoja
- Auttaa ajan hallinnassa
- Tukee kehittymistä ammatissa



Odos tarjoaa
työnohjaus- ja koulutuspalveluja
yksityiselle ja julkiselle sektorille,
yhdistyksille ja vapaaehtoisjärjestöille.

Asiakkaitamme ovat mm. kaupunkien ja kuntien hallintoon kuuluvat virastot, yritykset, erilaiset kehityshankkeet ja -projektit sekä yksityishenkilöt.



Tie tavoitteiden toteuttamiseen

Ota yhteyttä, pyydä tarjous!



Marja-Leena Vähäniemi
FM, TK, työnohjaaja (Suomen työnohjaajat ry), reteaming Coach
Erityisopettaja

Puutarhakatu 16 B 6.krs
33210 Tampere

Puh. 050 919 1156
(klo 15.30 – 17.00)
marja-leena@odos.fi

www.odos.fi

Työyhteisön hyvinvointi



Työnohjaus/Coaching

avaa työhön uusia näkökulmia ja antaa mahdollisuuden kehittyä ammatissa ja ihmissuhdetaidoissa.

- Työnohjaus on tavoitteellista työskentelyä.
- Se on prosessi, jossa käsitellään yksilöllisesti tai ryhmässä työhön liittyviä mieltä kuormittavia asioita. Työnohjauksen kesto määritellään sopimuskohtaisesti, usein 10 x 90 min, noin 2-3 viikon välein.
- Työnohjaus tukee organisaation muutosta ja kehitystä.
- Hyvä mieli takaa paremman työtuloksen ja asiakaspalvelun.



Työyhteisövalmennus

kouluttaa ja konsultoi

- Työyhteisön kehittäminen onnistuu parhaiten silloin, kun lähdetään liikkeelle organisaation sisältä tulevista omista ideoista ja toiveista ja työyhteisö otetaan alusta asti mukaan suunnitteluun.

Yksilötyönohjaus

kuuntelee, motivoi, kannustaa

- Tukee avainhenkilöiden ja esimiesten toimintaa.
- Auttaa työtilanteiden ja henkilösuhteiden jäsentämisessä.

Ryhmätyönohjaus

kehittää työryhmien ja tiimien toimintaa

- Edistää työhyvinvointia ja ennaltaehkäisee työuupumusta.
- Vahvistaa organisaation yhteishenkeä.